Etapas de la carrera

A continuación trataremos de entender cómo es la dinámica de la ocupación. Las personas, en su mayoría, atraviesan diferentes etapas durante su carrera. Ahora bien, **¿a qué nos referimos con el término "carrera"?** Se trata de un recorrido en nuestra vida en el que nos vamos formando hasta lograr tener dominio de nuestra *profesión u ocupación*.

Hablar de etapas es hablar de cambios. Siempre, las carreras personales transcurren pasando por una serie de cambios y transiciones. La primera etapa es **"de preparación"** ya que en todo ciclo laboral hay un período de tiempo previo en el que aprendemos conocimientos y adquirimos algunas habilidades. Después, nos abocamos al autoconocimiento y a informarnos sobre las opciones laborales disponibles. Es un momento que se caracteriza por ser de búsqueda y reflexión.

Ahora bien, supongamos que emprendemos una ocupación en una empresa o un oficio como puede ser reparador de bicicletas. ¿Qué implica esto? Crecimiento. ¡Así es! Este ingreso implica crecimiento ya que supone el cumplimiento de las responsabilidades laborales y el logro de la independencia económica. Pero además, debemos aprender a manejar nuestras competencias (nuestros conocimientos, habilidades, actitudes) necesarias para desempeñarnos y crecer en nuestra profesión u ocupación Por eso nos dirigimos a una segunda etapa que se llama **"etapa de aprendizaje"**.

Si luego de un tiempo continuamos desempeñando el mismo oficio o permanecemos dentro de la misma empresa vamos abandonando nuestro rol de aprendices y nos convertimos en participantes activos. Somos **"miembros plenos en nuestro trabajo"**. Es decir, comenzamos a convertirnos en expertos. Entonces, en esta etapa, debemos estar preparados para desempeñarnos sin necesidad de una supervisión directa cuando trabajamos en una empresa y con mayor autonomía en nuestro oficio. Como consecuencia natural, vamos dominando nuestras habilidades y pasamos a tener el **"dominio en la profesión u oficio"**.

Sin embargo, mientras atravesamos este momento, pueden aparecer ciertos interrogantes: ¿cómo nos mantenemos al día en nuestra área de trabajo? es decir, ¿cómo nos mantenemos actualizados frente a los rápidos cambios en los conocimientos?, ¿cómo enfrentamos la competencia y el declive de nuestros niveles de energía? Estas son preguntas que se nos van a ir presentando a lo largo de la carrera y que tendremos que responder a partir de nuestra experiencia, de nuestra forma de ser, dependiendo siempre de lo que sepamos, queramos o podamos hacer. Porque ¡eso sí!: es muy importante la motivación que tengamos.

Así como desde el inicio necesitamos de cierto grado de motivación para prepararnos, para aprender en nuestro trabajo, también necesitamos de ella para que nos ayude a concretar nuestros pro-

yectos y, a partir de esto, obtener gratificación. Incluso, cuando llegue la hora de "**egresar"** (siendo ésta la última de las etapas) de nuestro oficio u ocupación debemos retirarnos con cierto bienestar y la sensación de haber cumplido con nuestros objetivos de la mejor manera. Esto también es parte de nuestra carrera y se va aprendiendo a lo largo de la misma. ¡Adelante!